

DIEGO PARASSOLE

“CHANGE YOUR MIND”



PER IMPARARE A CAMBIARE PIÙ VELOCEMENTE DEL CAMBIAMENTO.

Una proposta a supporto dell'innovazione aziendale e del change management con un punto di vista originale sulla resistenza al cambiamento che affonda le sue radici nelle neuroscienze.

In un'epoca come la nostra, dove tutto si modifica molto velocemente e in continuazione, per restare al passo coi tempi, dobbiamo cambiare. E se quella del cambiamento è una sfida stimolante per alcuni di noi, molti altri vivono questa sfida come altamente stressante.

“Change your mind” si occupa proprio di questo.

Come mai alcuni di noi, alla sola idea del cambiamento, si sentono a disagio? Perché altri addirittura lo vivono come un pericolo da evitare accuratamente? Insomma, perché spesso, invece di cogliere l'opportunità che il cambiamento ci offre, ci lasciamo andare a infinite lamentele o scuse, fino ad arrivare alla fatica frase che tutti, quando abbiamo chiesto a qualcuno di cambiare, ci siamo sentiti dire: “Si è sempre fatto così”?

Perché ci dicono che il nostro cervello è plastico (cioè cambia costantemente le sue configurazioni neurali), ma facciamo così fatica a modificare le nostre abitudini e i nostri schemi mentali?

Change your mind racconta quali sono gli ostacoli al cambiamento, ma anche come possiamo fare per gestirlo al meglio e quali sono gli strumenti per riuscire ad affrontarlo nella maniera più indolore ed efficace.

Perché noi possiamo scegliere se governare il cambiamento oppure subirlo.

Durata: a seconda delle necessità e dei contesti da 30 minuti a 1 ora e 30' circa