

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	PARASSOLE DIEGO
Indirizzo	Strada comunale Costa di Vho 5, 15057 Tortona (AL)
Telefono	380.70.22.155
E-mail	diego.parassole@gmail.com
Nazionalità	italiana
Luogo e data di nascita	ALESSANDRIA 7/10/1963

ESPERIENZE LAVORATIVE

RADIO, TV, CINEMA & TEATRO

1988/1989	" Stazione Di Servizio " (RAI 1) Serie di telefilm con M. Messeri; regia: F. Farina; ruolo: Biagio Maria Musone, il figlio del farmacista; ha partecipato ad alcuni telefilm.
1990	Spettacolo " Trigomiri "(di D. Parassole; teatro-cabaret) "Gran Premio" (Rai1) trasmissione televisiva condotta da Pippo Baudo (di Broccoli-Torti-Zavattini; regia G. Landi - M. Cinque) "Casa Vianello" (Canale5): è Nicola, figlio adottivo di Raimondo e Sandra in "Natale in casa Vianello"
1991	Spettacolo " L' Ammazzaparole " (di G. Perec; C. R. T. Milano; regia: A. Bianco) "Saman" (Rai2) Serie di telefilm; regia G. Tosi; è "Angelo" in "L'amore di Rada"
1993	Spettacolo " Vita da cani " (di D. Parassole; teatro-cabaret) Scrive con Monica Matera la sceneggiatura del telefilm " Disorient Express " prodotto dalla Scuola d'Arte Drammatica Paolo Grassi in collaborazione con la Scuola del cinema di Milano
1994	Spettacolo " Il peggio di me " (di C. Turati-D. Parassole; teatro-cabaret) Regia di R. Piferi "Maurizio Costanzo Show" (cabarettista ospite di parecchie puntate...) "In Kantina" (Rai2) Trasmissione per nuovi comici di Daniele Formica, Dario Vergassola, Attilio Corsini, regia M. Capanna "Ho i miei buoni motivi" con Ruggero Torboli e Donna Sofia (Margherita Antonelli), conduzione estiva e autunnale della trasmissione (Rai2 radio)

- Ospite di **"Italia Forza"** trasmissione sui mondiali di calcio (TMC)
Pubblicità: San Carlo a Serata Mondiale con Alba Parietti; Pubblicità corsi d' inglese dell' Espresso
- 1995 **"Maurizio Costanzo Show"** (cabarettista ospite di parecchie puntate...)
 Ospite di numerose puntate di **"Fantasticamente"** condotto da Cinzia Tani (Rai3 Videosapere)
 Ospite di **Pruriti** (Videomusic) condotto da Simona Ressico per Smemoranda.
 Ospite di alcune puntate di **"Medicina a confronto"** condotto da Daniela Rosati (Rete4)
 Ospite comico dell'**Antifestival di Bordighera** presentato da Don Mazzi e Daniela Pettenati (Telemontecarlo)
- 1996 **Maurizio Costanzo Show** (cabarettista ospite di parecchie puntate...)
 Ospite di numerose trasmissioni radiofoniche **"Giada"**, **"Ci vorrebbe un Gospel"**, **"Radiosport"** (RadioRai 1 e 2)
- 1997 Spettacolo **"Nuvole"** (di R. Piferi - C. Turati- D. Parassole - M.M. Del Conte; teatro-cabaret)
 Regia di R. Piferi
 Conduce la striscia comica quotidiana **"Missione reporter"** all' interno della trasmissione musicale ITT (TMC2)
 Ospite fisso della trasmissione radiofonica **"Da dove chiama?"** con Paolo Villaggio, Milena Vukotic, Gianfranco Bosco, Ettore Conti (Radiorai2)
 Ospite al programma **"Facciamo cabaret"** dallo Zelig di Milano (Italia1)
 Attore del cortometraggio **"Il perfezionista"**, scritto e diretto da Claudio Malaponti (presentato al Festival del cinema di Venezia).
 Autore, attore e conduttore con Margherita Antonelli e Francesco Foti della trasmissione radiofonica **"Rhythm & Bus"** (Radiorai2) inserita nello spazio Radio Open
"Chicchi di riso" (Radiorai2) Striscia comica quotidiana
- 1998 Ospite al programma **"Facciamo cabaret"** dallo Zelig di Milano (Italia1)
 E' uno degli artisti dello **"Zelig Show"**: Zelig, il cabaret a teatro.
 Attore nel film **"Animali felici"** di Angelo Ruta.
 Attore protagonista del cortometraggio **"Il sorpassato"** di Franco Fraternali con cui vince il **premio come migliore attore** (Festival del cinema "Vedo corto"; città di Conversano).
 Ospite di numerose trasmissioni radiofoniche. Partecipa alle trasmissioni di RadioRai 2: **"Il buongiorno di RadioRai"** condotto da Federica Gentile e Barbara Marchand con una striscia comica quotidiana e **"Il Poeta"** con Cochi Ponzoni e Marco Dolcetta.
 Ospite ad alcune puntate di **"Geo & geo"** con Licia Colò (Rai3).
 Aspirante mago Raffaele "Raffa" nello spettacolo **"La vita è un canyon"** (premio IDI '94) di Augusto Bianchi Rizzi con Anna Galiena e Franco Oppini e produzione Franco Parenti (Milano) regia di Andrée Ruth Shammah
- 1999 **"La vita è un canyon"** (Tournée teatrale)
 Attore protagonista del cortometraggio **"L'ultima Intervista"** di Giovanni Borgnetti; regia di Marcello Siena.
 Partecipa al programma **"Facciamo cabaret"** dallo Zelig di Milano (Italia1)
 Attore nel film **"La grande prugna"**, organizzato in collaborazione con lo Zelig di Milano. Regia di Claudio Malaponti
- 2000 **"Sorrìdi, sei su internet!"** Spettacolo di Federico Andreotti e Diego Parassole, scritto in collaborazione con Carlo Turati e Marco Del Conte. Regia di Federico Andreotti
 Collabora con **"Evolve"** e **"EOS, Consulenza per la Direzione"** (corsi aziendali di comunicazione e formazione manageriale)
 Partecipa ad alcune puntate delle trasmissioni televisive **"Zelig"** (Italia1), **"Link"** (Canale5) e **"Convention"** (Rai2)
- 2001 **"Abbracciati da sola che c'ho d'andare via"**, spettacolo teatrale con Paolo Migone, Leonardo Manera di Migone, Manera, Parassole, Bozzo, Del Conte, regia di Giancarlo Bozzo
 Ospite ad alcune puntate del **"Maurizio Costanzo Show"** e di **"Zelig"**, oltre a **"2024"** condotta da Giancarlo Ricci (Radio24)
- 2002 Ospite di trasmissioni televisive: **"Zelig"**, rete A, Mediolanum Channel e radiofoniche (105.oneonenetwork, Radio 24 ecc.)
- 2003 Partecipa ad alcune puntate di **"Zelig"** (**"Zelig Off"** e **"Zelig Circus"**) e a trasmissioni

- radiofoniche (Radio Rai; Radio 24)
- 2004 Partecipa a numerose puntate di **“Zelig Circus”**
Ospite di trasmissioni radiofoniche (Radio Rai, 105 network ecc.) e televisive: **“Ballarò”** (Rai3), **“Cominciamo bene”** (Rai3) ecc.
Attore nel film di Ale & Franz **“La terza stella”** in uscita nel 2005, regia di Alberto Ferrari.
- 2005 Partecipa all'edizione 2005 di **“Zelig Circus”**.
Conduce la trasmissione radiofonica **“Spiaggia 101”** con Paolo Cavallone e Fabrizio Sironi, su R 101.
Ospite comico ad alcune puntate di **“Ballarò”** (Rai3).
Ospite fisso della trasmissione **“La carica dei 101”** su R 101, con Paolo Cavallone e Sergio Sironi.
- 2006 Partecipa all'edizione 2006 di **“Zelig Circus”**.
Ospite comico ad alcune puntate di **“Ballarò”** (Rai3).
Ospite fisso della trasmissione **“La carica dei 101”** su R 101, con Paolo Cavallone e Sergio Sironi.
- 2007 Partecipa all'edizione 2007 di **“Zelig”**.
Ospite di numerose trasmissioni televisive (**“Cominciamo bene”** Rai3, **“Apocalypse Show”** Rai1, **“Belli dentro”** Canale5) e radiofoniche.
Con Leonardo Manera è testimonial della campagna sulle lampadine a risparmio energetico promossa da **GreenPeace**.
- 2008 Spettacolo **“I viaggi di Gulliver - last minute”** di Diego Parassole e Riccardo Piferi, regia di Marco Rampoldi, produzione del **“Festival acque e terre”**.
Partecipa all'edizione 2008 di **“Zelig”**.
Ospite di numerose trasmissioni televisive e radiofoniche.
Ospite comico del talk show alle **“Invasioni barbariche”**.
Con Leonardo Manera è testimonial della campagna di **CBM Italia** (campagna di raccolta fondi per progetto di lotta alla cecità infantile nei paesi del terzo mondo).
- 2009 In tour con lo spettacolo **“One man shock”**.
Registrazione dello spettacolo live per la trasmissione radiofonica **“Ottovolante”**.
Esce il dvd dello spettacolo **“Nuvole”** nella raccolta **Gazzelig** (i dvd dei comici Zelig allegati alla **“Gazzetta dello sport”**).
- 2010 Debutta al Teatro della Cooperativa con il nuovo spettacolo **“Che Bio ce la mandi buona!”** scritto con Riccardo Piferi e Carlo Turati, regia di Marco Rampoldi.
- 2011 Debutta al Teatro della Cooperativa con il nuovo spettacolo **“I consumatori mangiano i bambini”** scritto con Riccardo Piferi, regia di Marco Rampoldi.
Registra lo spettacolo **“Bio speriamo che me la cavo”** per Comedy Central.
Debutta come attore nell'**operetta Cin Ci Là** della compagnia dell'Oniro.
Con Claudio Batta e Luca Klobas crea **“Comici associati”**, società di distribuzione spettacoli attiva anche nell'ambito del sociale.
- 2012 Debutta come attore nell'operetta **Il paese dei campanelli** della compagnia dell'Oniro. Partecipa ad alcune puntate di Zelig 2012.
- 2013 Debutta con lo spettacolo **“Saldi di fine futuro”** scritto con Riccardo Piferi, regia di Marco Rampoldi.
Debutta con lo spettacolo **“La cantatrice Calva”** di **E. Ionesco**, con Leonardo Manera e Max Pisu, regia Marco Rampoldi
- 2015 Debutta lo spettacolo **“Il neurone innamorato, ovvero L'amore e è un apostrofo rosa tra l'ipotalamo e la corteccia prefrontale”** scritto con Riccardo Piferi con Leonardo Manera, Claudio Batta; Roberta Petrozzi e Stefania Sepe regia di Marco Rampoldi

Collabora con numerose aziende con i suoi edutainment speech **“Perché l'ho comprato”** (la vendita e il neuromarketing) e **“Change your mind”** (il cambiamento, raccontato dal punto di

Per ulteriori informazioni:

www.diegoparassole.it

www.brainspeaking.it

2016	vista delle neuroscienze)
2017-18	Partecipa al progetto dell'ENEA sull'efficienza energetica "Italia in classe A" , con il suo spettacolo "Accendi l'intelligenza e spegni gli sprechi"
2019	Collabora con numerose aziende con i suoi edutainment speech "Feedback's got talent" (il feedback raccontato dal punto di vista delle neuroscienze) e "Aiuto mi si sono accorciati i telomeri" (Lo stress raccontato dal punto di vista delle neuroscienze)
2020	Realizza lo speech "Intelligenza Artificiale: come usarla senza perdere la testa" . Porta on line in versione webinar molti argomenti dei suoi speech e della formazione. Realizza il corso di formazione on line "101 errori che ho fatto parlando davanti in videoconferenza, ma sono certo che posso farne molti di più"
2021	Realizza il progetto comico formativo Goal Based Investing Comedy con Allianz Global Investors

Ha collaborato con Smemoranda e Comix, Max, Quattroruote, Altroconsumo.

ALTRE ATTIVITA'

CONSULENZA E FORMAZIONE

Si occupa di **consulenza aziendale e formazione**, avendo sviluppato competenze formative su:

- Comunicazione
- Tecniche di gestione delle emozioni
- Mindfulness (protocollo MBSR)
- Public speaking
- Coaching
- Gestione di team building
- Creazione e gestione di giochi outdoor
- Apprendimento esperienziale mediante il gioco
- Tecniche umoristiche di comunicazione in azienda
- Tecniche di rilassamento e gestione dello stress (training autogeno ecc.)
- Ideazione e gestione di progetti di formazione interna aziendale inerenti la comunicazione
- Creazioni di eventi e progetti (convention, ideazioni e regie di presentazioni e assistenza tecnica)

- **Ha collaborato come docente a contratto con varie Università, fra cui Iulm di Milano e Università Cattolica del Sacro Cuore (presso Stars di Brescia), Università degli studi di Roma "Tor Vergata", Università degli Studi di Bergamo nel Master per la gestione delle Risorse Umane**

PUBBLICAZIONI

"Son robe che fanno girare gli ammennicoli. Manuale di sopravvivenza urbana", Ed. Kowalsky, prefazione di Paolo Rossi, 2005

"Rallentare attraversamento rane", edito da Quattroruote Ed. Domus, 2006

"All you can eat. Mangiare meglio oggi per non stare a dieta domani". Ed Scienza Express, 2014 entrato nei 50 finalisti del Premio Galileo per la divulgazione scientifica.

FORMAZIONE PERSONALE

Diplomato in Teatro di movimento presso la scuola Bella Hutter di Torino (direzione artistica Anna Sagna)

Diplomato presso la Civica scuola d'Arte Drammatica Paolo Grassi di Milano

Diplomato istruttore di Mindfulness protocollo MBSR (presso AIM, Associazione Italiana Mindfulness, Fabio Giommi e Antonella Comellato, Milano)

Leadership Coaching School, presso GSO- The Forton Group, Milano

Systemic Corporate Coaching Program presso Wabi (Simone Perfetto e Carlotta Rizzo) Roma

NPA (Neuromanager Positivo Applicato - neuroscienze applicate in azienda) presso Apprendo Academy (Eleonora Saladino)

Altri percorsi formativi

- Teatro di movimento metodo Lecoq (F. Cardellino; P. Radice; R. Raison; S. Arnold; C. Otey)
- Clown e Commedia dell' Arte (E. Allegri; A. Fava)
- Dizione (I. Bonazzi)
- Doppiaggio (Doppio Film Torino)
- Mindfulness relazionale

PATENTE O PATENTI Dotato di patente B e automunito.

Dichiaro ai sensi degli art. 46 e 47 del DPR 445/2000 che quanto è riportato nel presente curriculum vitae risponde a verità e autorizzo il trattamento dei dati personali in esso contenuti ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 e del D. Lgs. 196/2003.