

DIEGO PARASSOLE

(CURRICULUM VITAE)

FORMAZIONE

- Teatro di movimento metodo Lecoq (F. Cardellino; P. Radice; R. Raison; S. Arnold; C. Otey);
- Clown e Commedia dell' Arte (E. Allegri; A. Fava); - Dizione (I. Bonazzi); - Doppiaggio (Doppio Film Torino);
- **Diplomato istruttore di teatro di movimento presso la scuola Bella Hutter di Torino (direz. artistica Anna Sagna, corso professionale di 2 anni frequenza quotidiana obbligatoria)**
- **Diplomato presso la Civica scuola d'arte drammatica Paolo Grassi di Milano (corso triennale, frequenza quotidiana obbligatoria)**
- **Diplomato istruttore di Mindfulness protocollo MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) presso AIM Associazione Italiana Mindfulness (Fabio Giommi e Antonella Comellato)**
- **Leadership coaching school, presso GSO- The Forton Group, Milano**
- **Systemic Corporate Coaching Program presso Wabi, Roma**

COLLABORAZIONI CON UNIVERSITÀ

Ha tenuto corsi sulla scrittura creativa presso lo Iulm di Milano (3 anni accademici) e corsi sulla creatività e l'interpretazione del personaggio presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano e Brescia (Stars) (per 2 anni accademici) e conferenze sulla comunicazione verbale e non verbale e media e informazione in numerose università tra cui: Università Cattolica del sacro Cuore sede di Milano, Università dell'Insubria (Varese e Como) e Tor Vergata (Roma)

Si occupa di **consulenza aziendale e formazione** avendo sviluppato competenze formative su:

Comunicazione

Public speaking

Storytelling

Team building

Creazione e gestione di giochi relazionali .

Apprendimento esperienziale mediante il gioco

Tecniche umoristiche di comunicazione in azienda

Tecniche di rilassamento e gestione dello stress (training autogeno, rilassamento muscolare progressivo di Jacobson, ecc.)

Mindfulness

Ideazione e gestione di progetti di formazione interna aziendale inerenti la comunicazione

Creazioni di eventi e progetti (convention, ideazioni e regie di presentazioni e assistenza tecnica)

Il suo ultimo libro, "All you can eat", scritto con Riccardo Piferi (supervisione scientifica di Donato Ramani, comunicazione della Scienza presso SISSA Trieste) è entrato nella selezione dei 50 libri del premio Galileo 2015 per la divulgazione scientifica.

CURRICULUM ARTISTICO

SPETTACOLI

1990-**"Trigomiri"**(di D. Parassole; teatro-cabaret)

1991-**"L' Ammazzaparole"** (di G. Perec; C. R. T.Milano; regia : A. Bianco)

1993-**"Vita da cani"** (di D. Parassole; teatro-cabaret)

1994-**"Il peggio di me"** (di C. Turati-D. Parassole; teatro-cabaret) Regia di R. Piferi

1997-**"Nuvole"** (di R. Piferi - C. Turati-D. Parassole - M.M. Del Conte; teatro-cabaret) Regia di R. Piferi

2000- **"Sorridi sei su internet"** (di Diego Parassole, Federico Andreotti, Carlo Turati, Marco Del Conte) Regia: Federico Andreotti

RADIO, TELEVISIONE, CINEMA & TEATRO

1988/89-**"Stazione Di Servizio"** (RAI 1) Serie di telefilm con M.Messeri; regia : F. Farina; ruolo:Biagio Maria Musone, il figlio del farmacista; ha partecipato ad alcuni telefilm .

1990 - **Gran Premio** (RAI 1) trasmissione televisiva condotta da **Pippo Baudo** (di Broccoli-Torti-Zavattini; regia G. Landi - M. Cinque)

-**"Casa Vianello"** (Canale5): è Nicola, figlio adottivo di Raimondo e Sandra in "Natale in casa Vianello .

1991 -**"Saman"** (RAI 2) Serie di telefilms; regia G. Tosi; è "Angelo" in "L' amore di Rada"

1993 -Scrive con Monica Matera la **sceneggiatura** del telefilm **"Disorient Express"** prodotto dalla Scuola d'Arte Drammatica Paolo Grassi in collaborazione con la Scuola del cinema di Milano .

1994 - **Maurizio Costanzo Show** (cabarettista ospite di parecchie puntate...)

- In **Kantina RAI 2** estate 94 Trasmissione per nuovi comici di Daniele Formica, Dario Vergassola, Attilio Corsini, regia M. Capanna .

- "**Ho i miei buoni motivi**" con Ruggero Torboli e Donna Sofia (Margherita Antonelli), conduzione estiva e autunnale della trasmissione **RAI 2 radio**.

- Ospite di "**Italia Forza**" trasmissione sui mondiali di calcio **TMC**

- **Pubblicità**: San Carlo a Serata Mondiale con Alba Parietti; Pubblicità corsi d'inglese dell'Espresso

1995 - **Maurizio Costanzo Show** (cabarettista ospite di parecchie puntate...)

- Ospite di numerose puntate di "**Fantasticamente**" condotto da Cinzia Tani **RAI 3** Videosapere

- Ospite di **Pruriti (Videomusic)** condotto da Simona Ressico per Smemoranda.

- Ospite di alcune puntate di "**Medicina a confronto**" condotto da Daniela Rosati **Rete 4**

- Ospite comico dell' **Antifestival di Bordighera** presentato da Don Mazzi e Daniela Pettenati **Telemontecarlo**

1996 - **Maurizio Costanzo Show** (cabarettista ospite di parecchie puntate...); Ospite di numerose trasmissioni radiofoniche "Giada", "Ci vorrebbe un Gospel" "Radiosport" (RadioRai 1 e 2)

1997 - Conduce la striscia comica quotidiana "**Missione reporter**" all' interno della trasmissione musicale ITT (**TMC2**)

- Ospite fisso della trasmissione radiofonica "**Da dove chiama?**" con **Paolo Villaggio**, Milena Vukotic, Gianfranco Bosco, Ettore Conti (Radiorai2)

- Partecipa come ospite al programma "**Facciamo cabaret**" dallo Zelig di Milano (Italia 1)

- E' attore del cortometraggio "**Il perfezionista**", scritto e diretto da Claudio Malaponti (presentato al festival del cinema di Venezia).

- E' autore, attore e conduttore con Margherita Antonelli e Francesco Foti della trasmissione radiofonica "**Rhythm & Bus**" (Radiorai2) inserita nello spazio Radio Open

- "**Chicchi di riso**" (Radiorai2) Striscia comica quotidiana.

1998 - Partecipa come ospite al programma "**Facciamo cabaret**" dallo Zelig di Milano (Italia 1)

- E' uno degli artisti dello "**Zelig Show**": Zelig , il cabaret a teatro.

- Partecipa come attore al film "**Animali felici**" di Angelo Ruta.

- E' attore protagonista del cortometraggio "**Il sorpassato**" di Franco Fraternali con cui vince il **premio come migliore attore** (Festival del cinema "Vedo corto"; città di Conversano).

- E' ospite di numerose trasmissioni radiofoniche. Partecipa alle trasmissioni di RadioRai 2: "**Il buongiorno di RadioRai**" condotto da Federica Gentile e Barbara Marchand con una striscia comica quotidiana e "**Il Poeta**" con Cochi Ponzoni e Marco Dolcetta.

- Partecipa come ospite ad alcune puntate di "**Geo & geo**" con Licia Colò (Rai 3).

- E' l' aspirante mago Raffaele "Raffa" nello spettacolo "**La vita è un canyon**" (premio IDI '94) di Augusto Bianchi Rizzi con **Anna Galiena** e Franco Oppini e (Produzione Franco Parenti (Milano) regia di Andrée Ruth Shammah.

1999 - "**La vita è un canyon**" (Tournée teatrale)

- E' attore protagonista del cortometraggio **"L' ultima Intervista"** di Giovanni Borgnetti; regia di Marcello Siena.

- Partecipa al programma **"Facciamo cabaret"** dallo Zelig di Milano (Italia 1)

- E' attore nel film **"La grande prugna"**, organizzato in collaborazione con lo Zelig di Milano.
Regia di Claudio Malaponti.

2000 - **"Sorrìdi, sei su internet!"** Spettacolo di Federico Anderotti e Diego Parassole, scritto in collaborazione di Carlo Turati e Marco Del Conte. Regia di Federico Andreotti

- Collabora con **"Evolve"** e **"EOS, Consulenza per la Direzione"** (corsi aziendali di comunicazione e formazione manageriale)

- Partecipa ad alcune puntate delle trasmissioni televisive **"Zelig"** (Italia 1), **"Link"** (Canale 5) e **Convention** (Rai 2)

2001 - Partecipa come ospite ad alcune puntate del Maurizio Costanzo Show e di Zelig, a **"2024"** condotta da Giancarlo Ricci (Radio24)

- **"Abbracciati da sola che c'ho d'andare via"**, spettacolo teatrale con Paolo Migone, Leonardo Manera di Migone, Manera, Parassole, Bozzo, Del Conte, regia di Giancarlo Bozzo.

2002 Ospite di trasmissioni televisive: **"Zelig"**, rete A, Mediolanum Channel e radiofoniche (105.oneonenetwork, Radio 24 ecc.)

2003 Ha partecipato ad alcune puntate di **"Zelig"** ("Zelig Off" e "Zelig Circus") e trasmissioni radiofoniche (Radio RAI; Radio 24).

2004 Ha partecipato numerose puntate di **"Zelig Circus"** ed è stato ospite di trasmissioni radiofoniche (Radio RAI- 105 network ecc.) e televisive: **"Ballarò"** (RAI 3), **"Cominciamo bene"** (RAI 3) ecc.

E' attore nel film di Ale & Franz "La terza stella" in uscita nel 2005, Regia di Alberto Ferrari.

2005 Partecipa all'edizione 2005 di **"Zelig Circus"**

Conduce la trasmissione radiofonica **"Spiaggia 101"** Con Paolo Cavallone e Fabrizio Sironi, su R 101

Esce il suo libro **"Son robe che fanno girare gli ammennicoli- manuale di sopravvivenza urbana"** Ed. Kowalsky prefazione di Paolo Rossi.

Partecipa come ospite comico ad alcune puntate di **"Ballarò"** Rai 3.

E' ospite fisso della trasmissione **"La carica dei 101"** su R 101, con Paolo Cavallone e Sergio Sironi.

2006 Partecipa all'edizione 2006 di **"Zelig Circus"**

Partecipa come ospite comico ad alcune puntate di **"Ballarò"** Rai 3.

E' ospite fisso della trasmissione **"La carica dei 101"** su R 101, con Paolo Cavallone e Sergio Sironi.

Esce il suo libro **"Rallentare attraversamento rane"** edito da Quattroruote Ed. Domus

2007 Partecipa all'edizione 2007 di **"Zelig"**, è ospite di numerose trasmissioni televisive (**"Cominciamo bene"** Rai 3, **"Apocalypse Show"** Rai 1, **"Belli dentro"** Canale 5) e radiofoniche; con Leonardo Manera è testimonial della campagna sulle lampadine a risparmio energetico promossa da GreenPeace

2008 Partecipa all'edizione 2008 di "Zelig", è ospite di numerose trasmissioni televisive e radiofoniche; con Leonardo Manera è testimonial della campagna di CBM Italia (campagna di raccolta fondi per progetto di lotta alla cecità infantile nei paesi del terzo mondo)

Debutta con lo spettacolo "I viaggi di Gulliver- last minute" di Diego Parassole e Riccardo Piferi, regia di Marco Rampoldi, produzione del "Festival acque e terre".

Ospite comico del talk show alle "Invasioni barbariche".

2009 in tour con lo spettacolo "One man shock".

Registrazione dello spettacolo live per la trasmissione radiofonica "Ottovolante".

Esce il dvd dello spettacolo "Nuvole" nella raccolta Gazzelig (i dvd dei comici Zelig allegati alla Gazzetta dello sport)

A **gennaio 2010** ha debuttato al Teatro della Cooperativa con il nuovo spettacolo "Che Bio ce la mandi buona!" scritto con Riccardo Piferi e Carlo Turati regia di Marco Rampoldi.

A **febbraio 2011** debutta al Teatro della Cooperativa con il nuovo spettacolo "I coNsumisti mangiano i bambini" scritto con Riccardo Piferi, regia di Marco Rampoldi e registra lo spettacolo "Bio speriamo che me la cavo" per Comedy Central.

2012 Debutta come attore nell'operetta Cin Ci Là della compagnia dell'Oniro. Partecipa ad alcune puntate di Zelig 2012.

2013 Debutta con lo spettacolo "Saldi di fine futuro" scritto con Riccardo Piferi, regia di Marco Rampoldi.

2014 Debutta con lo spettacolo La cantatrice Calva di E. Ionesco, con Leonardo Manera e Max Pisu, regia Marco Rampoldi.

Rappresenta al Piccolo Teatro di Milano il suo spettacolo "I consumisti mangiano i bambini" Esce il libro "All you can eat. Mangiare meglio oggi per non digiunare domani" ed: Scienza Express, scritto con Riccardi Piferi, revisione scientifica di Donato Ramani.

2015 Debutta con lo spettacolo "Il neurone innamorato" (sottotitolo: L'amore è l'apostrofo rosa tra l'ipotalamo e la corteccia prefrontale), scritto da Diego Parassole con Riccardo Piferi, regia di Marco Rampoldi in cui racconta l'amore dal punto di vista delle neuroscienze. Con Leonardo Manera, Claudio Batta, Roberta Petrozzi e Stefania Pepe.

2017-18 Partecipa al Roadshow ENEA #ITALIAINCLASSEA, con il suo spettacolo sull'efficienza energetica "Accendiamo la mente e spegniamo gli sprechi".

2018-2019 Porta in scena i suoi interventi di edutainment "Perché l'ho comprato" e "Change your mind" e molti altri che raccontano la vendita, il cambiamento e numerose altre tematiche aziendali dal punto di vista delle neuroscienze.

Collabora con numerose società di consulenza e formazione aziendale.

Ha collaborato con Smemoranda e Comix, Max, Quattroruote, Altroconsumo e molte altre.