

DIEGO PARASSOLE



Stand-up comedian, attore ed autore teatrale polivalente, particolarmente sensibile nei suoi spettacoli a temi oggi imprescindibili come sostenibilità e neuroscienze.

E' attivo dal 1995 nel campo della formazione.

FORMAZIONE

- Diplomato presso la Civica scuola d'arte drammatica Paolo Grassi di Milano.
- Istruttore di Mindfulness, protocollo M.B.S.R. presso A.I.M. Associazione Italiana per la Mindfulness.
- Diplomato istruttore di teatro di movimento presso la scuola Bella Hutter di Torino (direz. artistica Anna Sagna).
- Leadership Coaching School, The Forton Group, Milano.
- Systemic Corporate Coaching Program, WABI Human Capital Solutions, Roma.

CONSULENZA

Si occupa di **consulenza aziendale e formazione** avendo sviluppato competenze formative in:

- Comunicazione
- Public Speaking
- Storytelling
- Feedback
- Gestione dello stress (mindfulness protocollo MBSR, training autogeno, rilassamento muscolare progressivo di Jacobson, ecc.).
- Coaching
- Tecniche umoristiche di comunicazione in azienda
- Ideazione e gestione di progetti di formazione interna aziendale inerenti la Comunicazione.
- Creazioni di eventi e progetti (convention, ideazioni e regie di presentazioni)

COLLABORAZIONI CON UNIVERSITA'

Ha tenuto corsi sulla scrittura creativa presso lo **Iulm di Milano** (3 anni accademici) e corsi sulla creatività e l'interpretazione del personaggio presso l'**Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano e Brescia** (Stars) (per 2 anni accademici), conferenze sulla comunicazione verbale e non verbale e media e informazione in numerose università tra cui: **Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Milano, Università dell' Insubria (Varese e Como) e Tor Vergata (Roma), Università di Bergamo.**

Il suo ultimo libro, **"All you can eat"**, scritto con Riccardo Piferi (supervisione scientifica di Donato Ramani, comunicazione della Scienza presso SISSA Trieste) è entrato nella selezione dei **50 libri del premio Galileo 2015 per la divulgazione scientifica.**

ESPERIENZE RADIO E TV

Nel corso degli anni ha partecipato a numerose trasmissioni televisive (**Maurizio Costanzo Show, Zelig e Ballarò**) e radiofoniche (**Radio Rai 2, Radio 101, ecc.**).